

ACTA N°

FECHA: Bogotá, 20 de mayo de 2026

HORA: 7:00 a.m. – 7:45 a.m.

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Antón Pirulero.

TEMA: Feminidad – Grupo de apoyo.

ASISTENTES: líder de la Sala amiga y participantes del grupo de apoyo.

ORDEN DEL DÍA:

1. Bienvenida a las madres participantes.
2. Conversación a cargo de la líder de la Sala Amiga sobre la feminidad, la autoestima y el rol femenino.
3. Cierre de la jornada.

DESARROLLO:

1. Siendo las siete de la mañana, se llevó a cabo el segundo encuentro del grupo de apoyo de la Sala Amiga de la Familia Lactante en el jardín Antón Pirulero, bajo la orientación de la líder de la Sala Amiga. Este encuentro se dio en esta fecha por un acuerdo mutuo de las participantes, con el propósito de reflexionar sobre la feminidad, la autoestima y el rol femenino, reconociendo que estos aspectos son fundamentales para el bienestar integral de las mujeres. Durante el encuentro se reflexionó sobre cómo la autoestima muchas veces suele verse afectada por las exigencias externas; la presión social, los estereotipos, las expectativas familiares, laborales y del entorno cercano.

Sin embargo, también se destacó como la autoestima también puede fortalecerse desde esa conciencia de los logros individuales, ese reconocimiento de las capacidades y el reconocimiento de las propias vulnerabilidades. Se abordó la idea de que la autoestima no es un estado fijo, sino un proceso que es cambiante, que presenta avances y retrocesos, que se transforma con la experiencia y con la intención de mejorar. Se destacó que la autoestima es importante porque le permite a la persona, en este caso a la mujer establecer límites cuando es necesario, tomar decisiones desde la autonomía, valorar su voz y transmitirle a sus hijos e hijas la importancia de construir su propia autoestima desde la infancia, reflejándoles el ejemplo de una madre y mujer segura de sí misma.

Por último, el diálogo se orientó hacia la importancia de resignificar el rol femenino, reconociendo la diversidad de formas de ser mujer; desde quienes se desempeñan en espacios laborales y profesionales hasta quienes deciden con libertad dedicarse al cuidado del hogar.

2. Las madres reconocieron la importancia de este dialogo. De esta forma se dio cierre a la jornada, logrando un intercambio significativo de experiencias e ideas entre las madres participantes del grupo de apoyo.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
-------------	--------------	--------------------

Beneficios de la lactancia materna para el bebé, la madre y la familia.		Junio

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Zaida Cuervo	Responsable de la Unidad Operativa	Jardín Infantil Antón Pirulero	
Viviana Jaramillo	Profesional en Atención a la Primera infancia	Jardín Infantil Antón Pirulero	

Elaboro. Viviana Jaramillo

Anexos: se adjunta foto del encuentro



Cra. 7 No. 32 - 16 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Tel: (1) 327 97 97
www.integracionsocial.gov.co

